QIGONG

cvičení - práce s energií – uvolňování napětí – harmonizace organizmu - zbavování se bolesti

Cvičení je určeno pro každého, kdo by se rád naučil techniky (cvičení, dýchání, automasáže), které mu pomohou odstraňovat napětí, celkově se harmonizovat, zapracovat na udržení a zlepšení fyzického i mentálního zdraví, posílit imunitu



1. ČTVRTEK 7:30-8:15
A301-drama room
2. ČTVRTEK 15:45-16:30
A301-drama room

Petra Vágnerová
vagnerova@novyporg.cz

Made with Goodnotes
MADE WITH: EDIT.ORG