

ATLETIKA

STŘEDA 16:30 - 17:30

Atletika je nazývána královnou sportu. Toto odvětví vychází z přirozených lidských činností - běhání, skákání a házení. V rámci atletického kroužku se zaměříme na rozvoj těchto základních pohybových dovedností formou tréninku, her a soutěží. Kroužek probíhá uvnitř či venku dle počasí a zvolených aktivit.

VEDOUCÍ: Michal Mrtka/michal.mrtka@gmail.com

2025–2026