ŠKOLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM A ROZVOJ OSOBNOSTI STUDENTŮ NA PORGU

Oblast prevence

Jednou z výhod a studenty, rodiči i učiteli oceňovaných skutečností PORGu Libeň je přátelská atmosféra malé školy. Akcemi, které studenti, učitelé a rodiče podnikají společně – školami v přírodě, seznamovacím pobytem septimy a primy, zahajovacím piknikem, Vodní slavností, Vánočními trhy, výlety, vzájemnými sportovními utkáními, aktivitami studentské Čajovny apod. jsou silně podporovány a posilovány pozitivní vztahy, spolupráce, důvěra a respekt. Tyto „živé akce“ považujeme za hlavní výchovný nástroj a přirozenou prevenci rizikového chování.

Nespoléháme však pouze na ně. Každá třída absolvuje v průběhu studia cyklus přednášek a aktivit. Tyto aktivity jsou upravené na míru každé třídě. Akce připravují ve vzájemné spolupráci školní psycholožka, metodik prevence a externí společnosti. Akci vždy předchází domluva školní psycholožky nebo lektora spolupracující společnosti s třídním učitelem, případně metodikem prevence. Každá akce je třídním učitelem a metodikem prevence zhodnocena. Pozorně naslouchámе i zpětné vazbě od studentů a akce se snažíme přizpůsobit tak, aby studentům byly užitečné a pomohly jim.

Přednášky jsou organizovány tak, aby co nejméně zasahovaly do výuky – tj. v době, kdy by odpadala výuka: v době seznamovacího kurzu, lyžařského kurzu, maturit a podobných příležitostí.

Učitelé mají možnost průběžně konzultovat se školní psycholožkou, jak pracovat se třídou, jak poznat a řešit problémy studentů.

Oblast řešení problémů

Atmosféra ve škole, společné akce, vzájemná důvěra, společná sborovna napomáhá také odhalit a řešit případné výchovné a osobní problémy studentů.

Pokud zaznamenáme problémy, ať už v učení, chování, vztazích, postojích nebo duševním rozpoložení studenta, problém řešíme ve spolupráci s rodiči a se školní psycholožkou.

Jednotlivé kontakty jsou uvedeny zde. (překliknutí na školní poradenské pracoviště).

Program přednášek a aktivit cyklu „POT“ (Prevence, osvěta, teambuilding)

Prima

Seznamovací výjezd pod patronátem septimánů; třídní primy a septimy

Seznamovací blok se školní psycholožkou a třídním učitelem

Společná setkání se školní psycholožkou a třídním učitelem zaměřená na budování dobrých vztahů ve třídě – náplň a počet setkání se přizpůsobuje potřebám konkrétní třídy (třídnické hodiny, průběžně).

Společná práce na Jarním přírodovědném projektu; učitelé IP

Společná práce na Divadelním představení primy; učitel ČJ

Kyberprevence - Jak se chovat v online prostoru?; školní psycholožka

Studijní a kariérní poradenství:

- Semináře „Jak efektivně studovat na gymnáziu“ Navazující individuální konzultace pro zájemce.

- Seminář pro rodiče: „Jak mohu podpořit své dítě při přechodu na gymnázium?“

Sekunda

Prevence šikany; školní psycholožka

Kyberprevence

Projekt miminko; biologie, výtvarná výchova; učitel Bi a školní psycholožka (6 hod přednášky + týden „péče“)

Sexuální výchova

Tercie

Típni to! přednáška proti kouření

Seminář s odborníkem na poruchy příjmu potravy

Kyberprevence

Společná příprava Vodní slavnosti; rodiče, studenti a třídní učitel

Kvarta

Přijímání jinakosti

Co dostáváte s OP; přednáška o trestněprávní odpovědnosti; učitel SPV

Kyberprevence

Sexuální výchova

Studijní a kariérní poradenství:

- Seminář „Time management a efektivní studijní metody“

Kvinta

Prevence závislostí

Psychohygiena a relaxační techniky; školní psycholožka

Sexuální výchova

Blázníš? No a! workshop; Fokus

Studijní a kariérní poradenství:

- Individuální studijní poradenství po přechodu na vyšší gymnázium: psychologické testy a individuální konzultace. Struktura intelektových schopností, poznání osobnosti – využívání silných stránek při studiu.
- Seminář „Jak zvládat prokrastinaci“

Sexta

Celotřídní projekt občanské odpovědnosti; (zajišťuje vyučující společenských věd)

Příprava seznamovacího výjezdu pro primu, workshop; třídní učitel a školní psycholožka

Studijní a kariérní poradenství:

- Individuální konzultace pro zájemce zaměřené na volbu dalších studijních bloků.

Septima

Evaluace seznamovacího výjezdu; školní psycholožka a třídní septimy

Individuální projekty občanské odpovědnosti; (zajišťuje vyučující společenských věd)

Studijní a kariérní poradenství:

- Kariérové poradenství – psychologické testy a individuální konzultace. Osobnostní a zájmový profil, další profesní směřování.

- Poradenství pro studium v zahraničí

Oktáva

Společná příprava maturitního plesu; oktaváni, třídní učitel, vedení školy

Studijní a kariérní poradenství:

- Kariérové poradenství formou individuálních konzultací pro zájemce.