QIGONG

cvičení - práce s energií – uvolňování napětí – harmonizace organizmu - zbavování se bolesti

Cvičení je určeno pro každého, kdo by se rád naučil techniky (cvičení, dýchání, automasáže), které mu pomohou odstraňovat napětí, celkově se harmonizovat, zapracovat na udržení a zlepšení fyzického i mentálního zdraví, posílit imunitu



ČTVRTEK 7:30 – 8:15
A301-drama room

Petra Vágnerová
vagnerova@novyporg.cz

MADE WITH:
EDIT.ORG